

Riassunto: Il brano parla dell'importanza della pratica della Preghiera del cuore e della condivisione delle esperienze spirituali. Esplora il concetto del corpo come mappa spirituale, focalizzandosi sul collo e il suo significato simbolico, legato alla comunicazione e alla docilità allo Spirito Santo. Viene sottolineata l'importanza della gioia e della fede nel contesto della spiritualità, e si riflette sulla punizione di Gog come invito a pregare per i nemici.